

Wie viel sind Frauen wert?

Pamela Obermaier will mit ihrem neuen Buch Frauen dazu ermutigen, ihren Wert zu erkennen und einzufordern. Mit »Wie viel bin ich wert?« gibt die erfolgreiche Unternehmerin einen praktischen Leitfaden (mit 5-Schritte-Programm) exklusiv für Frauen heraus, die sich mehr Wertschätzung für ihre Leistung wünschen – und die wollen, dass sich diese letztlich auch auf ihrem Konto widerspiegelt.

Selbstzweifel statt Selbst- und Marktwert

»Warum haben so viele Frauen ständig Stress vom vielen Arbeiten, nie genügend Zeit für sich und trotzdem immer zu wenig Geld? **Und warum kenne ich dieses Phänomen in dieser Ausprägung nicht auch von Männern?**« Diese Fragen hat sich Pamela Obermaier immer wieder gestellt – und sie wurden zur Basis für das neue Buch der Businessmentorin, von der ausgehend sie ihre Leserinnen an die Hand nimmt, um mit einem gestärkten Selbstwert und neuem Money-Mindset selbstsicher einzufordern, was sie verdient haben.

Warum sind Frauen stutenbissig?

Außerdem deckt die Autorin auf, warum sich etliche Frauen **untereinander stutenbissig** verhalten, sich vielfach **über ihr Äußeres definieren** und an sich selbst zweifeln. Woran es liegt, dass Frauen seltener eingestellt werden und **geringere Aufstiegschancen** haben, wird ebenfalls behandelt. Pamela Obermaier nimmt sich **kein Blatt vor den Mund** und gewährt zudem etliche **Einblicke in ihre eigene Geschichte** rund um das Thema.

Gender-Pay-Gap und Care-Arbeit

Im ersten Teil ihres Buches trägt sie die oft **ungerechten Realitäten vieler Frauen** – vom Gender-Pay-Gap bis zur unbezahlten Care-Arbeit – in unserer Gesellschaft zusammen. Im zweiten Teil erklärt sie, warum noch immer **viele Frauen mit falscher Bescheidenheit zu kämpfen haben** – und damit ihren eigenen Erfolg ausbremsen. Im dritten Teil präsentiert Pamela Obermaier schließlich **fünf konkrete Schritte zur mentalen Transformation**. Ihr Anliegen: dass Frauen nicht nur ihren eigenen Wert erkennen, sondern auch bereit sind, ihn proaktiv einzufordern – damit sie endlich bekommen, was sie verdienen und wert sind.

Wie viel bin ich wert?
Das einzige Buch, das Frauen dazu bringt, über Nacht mehr Geld zu verdienen
Pamela Obermaier
ISBN 978-3-85028-884-2
Goldegg-Verlag Wien/Berlin
EJ: 2024



Mag. Pamela Obermaier ist erfolgreiche Unternehmerin, Businessmentorin, sechsfache Bestsellerautorin, Kolumnistin, Inhouse-Trainerin und Speakerin.

Als Mentaltrainerin mit psychologischen, philosophischen und neurolinguistischen Wurzeln hilft sie ihren Kundinnen und Leserinnen, aus sabotierenden Mustern auszusteigen, sodass sie ihre Erfolgsbilanz durch eine optimierte innere Einstellung und eine ebensolche Außenwirkung steigern können.

Die Autorin steht für Interviews und Medientermine zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie hier:

<https://www.pamelaobermaier.com/>
<https://www.pamelaobermaier.com/presse/>
<https://www.goldegg-verlag.com/beteiligte/pamela-obermaier/>
<https://www.goldegg-verlag.com/titel/wie-viel-bin-ich-wert/>

Presserückfragen & Interviewanfragen:

Mag. Pamela Obermaier
Tel.: +43 (0) 650 523 523 7
Mail: presse@pamelaobermaier.com